JKS KARATE-LEHRGANG
MIT WKF WORLD CHAMPION
NAGAKI SHINJI, 5. DAN **2015**

7. & 8. NOVEMBER IN LUZERN

Nagaki Shinji ist direkter Schüler von Sensei Kagawa Masao, 8. Dan (National Coach JKF Japan) und gehört zum Instruktoren-Team der Japan Karate Shotorenmei (JKS) sowie der Teikyo Universität in Tokio.

日本空手松涛連盟
Japan Karate Shoto Federation
Switzerland

日本空手松涛連盟
Japan Karate Shoto Federation
Switzerland

ANMELDUNG

Karate-Lehrgang mit WKF World Champion Nagaki Shinji, 5. Dan

Datum: Samstag/Sonntag, 07./08. November 2015
Ort: Sportanlage Heimbach, Turnhalle, Heimbachweg 12, 6003 Luzern
Lageplan: https://goo.gl/p4T6qk

Trainingsprogramm Samstag / Sonntag			
Samstag Morgen 10:00 – 11:30	**Samstag Nachmittag 13:00 – 14:30**	**Sonntag Morgen 10:00 – 11:30**	**Sonntag Nachmittag 13:00 – 14:30**
Alle Grade Kihon allgemein Heian Katas	Alle Grade Kumite allgemein Kumite Formen	Alle Grade Kihon Beintechniken Tekki Katas	Alle Grade Bassai-Dai Jion Enpi
	Samstag Nachmittag 15:00 – 16:00		**Sonntag Nachmittag 15:00 – 16:00**
	Braun/Schwarz Kumite Wettkampftechniken		Braun/Schwarz Kata Sochin

Lehrgangkosten: Sind vor Beginn des Lehrgangs vor Ort bar zu begleichen

8. bis 4. Kyu	Ganzer Kurs	Samstag	Sonntag
Kinder und Jugendliche bis 16 J.	CHF 40.- O	CHF 20.- O	CHF 20.- O
Erwachsene und Jugendliche ab 17 J.	CHF 60.- O	CHF 30.- O	CHF 30.- O

Braun/Schwarzgurt	Ganzer Kurs	Samstag	Sonntag
Kinder und Jugendliche bis 16 J.	CHF 80.- O	CHF 40.- O	CHF 40.- O
Erwachsene und Jugendliche ab 17 J.	CHF 100.- O	CHF 50.- O	CHF 50.- O

Das gewünschte Training bitte ankreuzen, Danke

Versicherung: Die Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmer/innen

Name: ..... Vorname: .....
Strasse:..... Hausnummer: .....
Postleitzahl: ..... Ort: .....
Tel. Privat:..... Natel: .....
Geburtsdatum: ..... Email: .....
Dojo: ..... Kyu/Dan Grad: .....

Die Anmeldung ist verbindlich und bis am 05. November 2015 zurück zu senden an:

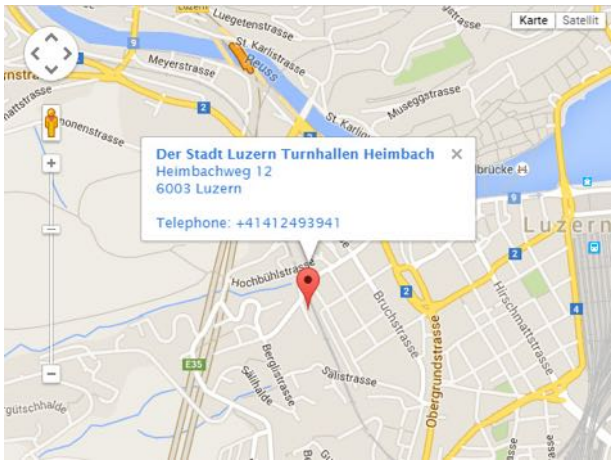
Beat Frey, Schürlistrasse 1, 2563 Ipsach
Tel. 076 398 81 90 / Email: beat.frey@vtxmail.ch

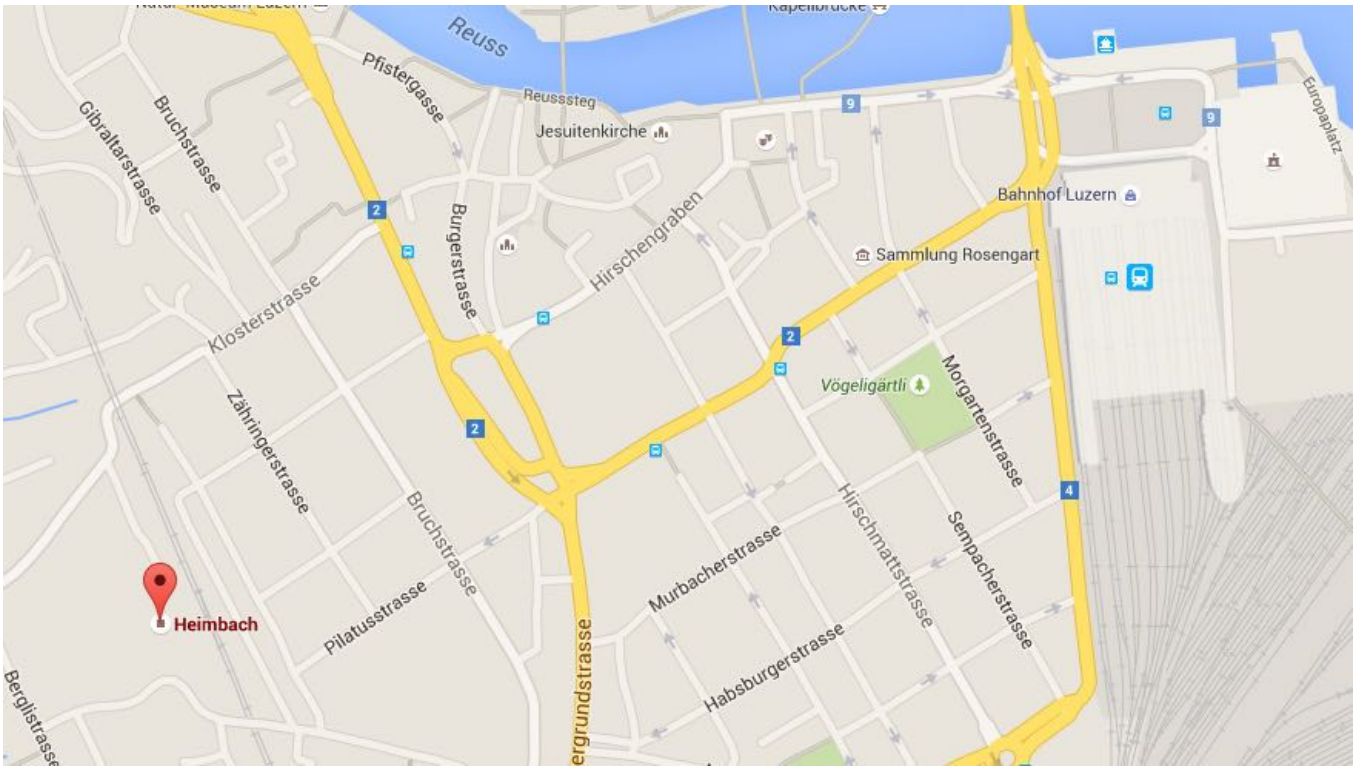
Ort: ..... Datum: ..... Unterschrift: .....

日本空手松涛連盟
Japan Karate Shoto Federation
Switzerland

Lageplan

Sportanlage Heimbach, Turnhalle, Heimbachweg 12, 6003 Luzern



Die Turnhalle Heimbach ist vom HB Luzern zu Fuss in 15. Min erreichbar.
Routenplan: https://goo.gl/N02Xgc

Parkplätze sind vorhanden
Gebührenpflichtig !